



PSU-RESMULTI/CE - 2024.2

Edital N° 03/2024

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prezado(a) Participante,

Para assegurar a tranquilidade no ambiente de prova, a eficiência da fiscalização e a segurança no processo de avaliação, lembramos a indispensável obediência aos itens do Edital e aos que seguem:

01. Deixe sobre a carteira **APENAS caneta transparente e documento de identidade**. Os demais pertences devem ser colocados embaixo da carteira, em saco entregue para tal fim. Os **celulares devem ser desligados**, antes de guardados. O candidato que for apanhado portando celular será automaticamente eliminado do certame.
02. Anote o seu número de inscrição e o número da sala, na capa deste Caderno de Prova.
03. Antes de iniciar a resolução das 20 (vinte) questões, verifique se o Caderno está completo. Qualquer reclamação de defeito no Caderno deverá ser feita nos primeiros 30 (trinta) minutos após o início da prova.
04. Ao receber a Folha de Respostas, confira os dados do cabeçalho. Havendo necessidade de correção de algum dado, chame o fiscal. Não use corretivo nem rasure a Folha de Respostas.
05. A prova tem duração de **2 (duas) horas** e o tempo mínimo de permanência em sala de prova é de **1 (uma) hora**.
06. É terminantemente proibida a cópia do gabarito.
07. A Folha de Respostas do participante será disponibilizada em sua área privativa, na data estabelecida no Anexo III, conforme previsto no subitem 11.20 do Edital.
08. Ao terminar a prova, não esqueça de assinar a Ata de Aplicação e a Folha de Respostas, no campo destinado à assinatura, e de entregar o Caderno de Prova e a Folha de Respostas ao fiscal de sala.

Atenção! Os três últimos participantes só poderão deixar a sala simultaneamente e após a assinatura da Ata de Aplicação.

Boa prova!

Fortaleza, 19 de março de 2024.

Inscrição

Sala

- 01.** A Política Nacional de Humanização (PNH), criada em 2003, surgiu com o intuito de qualificar a saúde pública brasileira através da efetivação dos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) nas práticas de atenção e gestão da saúde, e tem como princípios a transversalidade, a indissociabilidade entre atenção e gestão, e o protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos. Como base nessa concepção, qual alternativa abaixo indica a implementação da PNH na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS)?
- A) Institucionalizar articula-se com humanizar, almejando produzir mudanças nos âmbitos epistemológico, teórico e de ação cotidiana.
 - B) O sistema reconhece o usuário como legítimo cidadão de direitos, valoriza os diferentes sujeitos implicados no processo de produção da saúde.
 - C) A PNH busca se impor como força de resistência ao atual projeto hegemônico de sociedade que aprova capacidade inventiva e autônoma do usuário da RAPS.
 - D) A PNH busca prescrever um modo certo de se fazer saúde aos usuários da RAPS, por considerar tais atos relacionados a uma discursividade moral e normatizante.
- 02.** Em 21 de setembro de 2017, foi aprovada a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), por meio da Portaria Nº 2.436, do Ministério da Saúde, que estabelece a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e que tem na Estratégia Saúde da Família o modelo prioritário para expansão e consolidação da Atenção Básica. Para o fortalecimento da atenção primária o Ministério da Saúde vem instituindo novas portarias que aprimoram a Política Nacional de Atenção Básica. Em relação a PNAB e as portarias de fortalecimento da Atenção Básica, assinale a opção correta.
- A) A Portaria GM/MS Nº 3.054, de 8 de janeiro de 2024 credencia os municípios e Distrito Federal a fazerem jus a transferência dos incentivos financeiros federais de custeio referentes às equipes Saúde da Família - eSF, no âmbito da Atenção Primária à Saúde - APS, com periodicidade da transferência mensal, caso não exista nenhuma irregularidade que motive a suspensão.
 - B) Em 2019, o MS instituiu a equipe de APS, que se diferencia da equipe de ESF em sua composição, tornando a obrigatoriedade restrita a enfermeiros, com carga horária de 20h semanais para cobrir população adscrita na modalidade I e II.
 - C) Conforme Art.7º da Portaria Nº 2.436/2017, apoiar a articulação de instituições, em parceria com as Secretarias de Saúde Municipais, Estaduais e do Distrito Federal, para formação e garantia de educação permanente e continuada para os profissionais de saúde da Atenção Básica, de acordo com as necessidades locais é uma das responsabilidades comuns a todas as esferas de governo.
 - D) Segundo § 3º da Portaria de consolidação Nº 1, de 2 de junho de 2021, que consolida as normas sobre Atenção Primária à Saúde, é vedada a acumulação de carga horária superior a 40 horas semanais ao profissional cadastrado em equipes ou serviços da APS, sob pena de suspensão da transferência do incentivo financeiro.
- 03.** As Políticas Públicas de Saúde são conjuntos de programas, diretrizes, estratégias e ações formuladas pelo Governo para organizar e aprimorar o Sistema Único de Saúde, que tem como objetivo garantir acesso universal, equitativo e integral aos serviços de saúde. Em 18 de outubro de 2023, foi instituída uma nova política de saúde, a Portaria GM/MS Nº 1.604, que institui Política Nacional de Atenção Especializada em Saúde (PNAES), no âmbito do Sistema Único de Saúde. Sobre Política Nacional de Atenção Especializada em Saúde (PNAES), assinale a alternativa correta.
- A) A estruturação da Atenção Especializada em saúde no SUS se dará em quatro dimensões: I. sistêmica; II. organizacional; III. Profissional; e IV. governamental.
 - B) Devem ser incentivados fluxos e processos burocráticos com carência de informações sobre o usuário, de modo a permitir a adequada avaliação e tomada de decisão clínica no processo de regulação do acesso.
 - C) Os serviços de atenção especializada em saúde no âmbito do SUS deverão ser ofertados de forma descentralizada, integrada aos demais pontos de atenção da RAS e articulada a outras políticas de saúde e políticas intersetoriais.
 - D) É uma diretriz na PNAES: promoção de um modelo de atenção centrado nas necessidades de saúde das pessoas e no cuidado ao usuário, que engaje a pessoa na produção de seu cuidado e favoreça o compartilhamento de decisões e a atuação interprofissional, interdisciplinar e integrada das diferentes equipes e serviços.

- 04.** As Redes de Atenção à Saúde (RAS) são arranjos organizativos de ações e serviços de saúde, de diferentes densidades tecnológicas, que integradas por meio de sistemas de apoio técnico, logístico e de gestão, buscam garantir a integralidade do cuidado. Dentre as redes temáticas de atenção à saúde, a Rede de Atenção à Saúde Materna e Infantil - Rede Cegonha destaca-se como uma estratégia do Ministério da Saúde que visa implementar uma rede de cuidados para assegurar às mulheres o direito ao planejamento familiar e a atenção humanizada à gravidez, ao parto e ao puerpério, bem como assegurar às crianças o direito ao nascimento seguro e ao crescimento e desenvolvimento saudáveis. Considerando princípios, objetivos, diretrizes e componentes da Rede Cegonha, é correto afirmar:
- A) A Rede Cegonha organiza-se a partir de três (3) componentes, quais sejam: (1) Pré-Natal; (2) Parto e Nascimento; (3) Puerpério e Atenção Integral à Saúde da Criança.
 - B) O respeito, a proteção e a realização dos direitos humanos, a diversidade cultural, étnica e racial; a promoção da equidade e o enfoque de gênero são diretrizes seguidas pela rede cegonha.
 - C) A rede cegonha segue como princípio a garantia do acolhimento com avaliação e classificação de risco e vulnerabilidade, ampliação do acesso e melhoria da qualidade do pré-natal, bem como a garantia de vinculação da gestante à unidade de referência e ao transporte seguro e das boas práticas e segurança na atenção ao parto e nascimento.
 - D) A rede cegonha tem como objetivos fomentar a implementação de novo modelo de atenção à saúde da mulher e à saúde da criança com foco na atenção ao parto, ao nascimento, ao crescimento e ao desenvolvimento da criança de zero aos vinte e quatro meses; organizar a Rede de Atenção à Saúde Materna e Infantil para que esta garanta acesso, acolhimento e resolutividade; e reduzir a mortalidade materna e infantil com ênfase no componente neonatal.
- 05.** A Estratégia de Saúde Digital para o Brasil, para 2028 (ESD28), procura sistematizar e consolidar o trabalho realizado ao longo da última década. Assinale uma prioridade para o plano de ação de saúde digital no período de 2020-2028.
- A) Identificar iniciativas nacionais e fortalecer as colaborações existentes.
 - B) Estabelecer o plano de comunicação sistemática e permanente, incluindo os mecanismos, os canais e os conteúdos com os atores privados.
 - C) Permitir que a Rede Nacional de Dados em Saúde potencialize o trabalho colaborativo em todos os setores da saúde para que tecnologias, conceitos, padrões, modelos de serviços, políticas e regulações sejam postos em prática.
 - D) Garantir que a ESD28 seja desenvolvida sob a liderança das Secretarias Estaduais de Saúde mas que, ao mesmo tempo, seja capaz de incorporar a contribuição ativa dos atores externos que participem das plataformas de colaboração.

06. Desde o século XIX, a educação física brasileira é norteadada por tendências pedagógicas. Cada uma dessas tendências ou abordagens apresentou peculiaridades e finalidades distintas. Qual a primeira tendência aplicada no Brasil que tinha por objetivo promover hábitos de saúde e assepsia corporal?
- A) Higienista.
 - B) Militarista.
 - C) Esportivista.
 - D) Pedagógico.
07. A palavra lazer vem do latim "licere" que significa ser lícito, ser permitido. Isso nos remete à noção de liberdade e permissão. Para serem consideradas lazer, as atividades necessitam apresentar algumas características, como nos mostra um autor francês, chamado Joffre Dumazedier (2008). De acordo com o autor, quais características apresentam as atividades para serem consideradas de lazer?
- A) Caráter liberatório e pragmático.
 - B) Caráter hedonístico e conservador.
 - C) Caráter liberatório e desinteressado.
 - D) Caráter desinteressado e pragmático.
08. Segundo Nitsch (1985), "o objetivo e a meta do treinamento psicológico é a modificação dos processos e estados psíquicos (percepção, pensamento, motivação), ou seja, as bases psíquicas da regulação do movimento. Essa modificação será alcançada com a ajuda de procedimentos psicológicos". Sobre o treinamento psicológico, assinale a alternativa correta.
- A) O treinamento psicológico deve ser aplicado por qualquer profissional em métodos e programas específicos.
 - B) Antes de aplicar um treinamento psicológico, não é necessário um diagnóstico preciso das condições psíquicas iniciais do atleta.
 - C) O treinamento psicológico deve ser realizado com avaliação e acompanhamento permanentes para analisar e controlar seus processos e efeitos.
 - D) O treinamento psicológico precisa ser considerado como um elemento do treinamento inusual do atleta e do técnico.
09. O desenvolvimento humano pode ser estudado e pesquisado a partir de diferentes perspectivas teóricas, desde as ciências biológicas até as ciências humanas e sociais. Pode-se afirmar corretamente sobre as teorias behavioristas:
- A) A libido marca e influencia todas as experiências humanas; assim sendo, a interação dos indivíduos com o meio se dá em uma constante busca pela satisfação do prazer.
 - B) A aprendizagem e o desenvolvimento ocorrem quando há uma mudança nas estruturas cognitivas, na forma como se percebem e organizam os acontecimentos, atribuindo-lhes significados.
 - C) Análise dos processos mentais para compreender a aprendizagem e o desenvolvimento humano. A aprendizagem e o desenvolvimento se dão mediante um processo de acumulação de respostas e de adaptações sucessivas ao meio.
 - D) O estudo do desenvolvimento humano por meio da observação e da análise de aspectos do comportamento. O comportamento, de modo geral, é entendido como a interação dos indivíduos com o meio e com outros indivíduos.
10. Um dos focos de investigação do campo de estudo da aprendizagem motora é abordar os fatores que afetam a aquisição de habilidades motoras. Entre esses fatores o estabelecimento de metas refere-se:
- A) Às informações geradas por uma resposta motora disponível ao aprendiz durante e após a sua execução.
 - B) A um padrão específico de proficiência a ser atingido em uma tarefa dentro de um determinado limite de tempo.
 - C) A situações que envolvam a realização da habilidade a ser aprendida, como também situações em que o aprendiz não interage fisicamente com a habilidade, como a prática mental.
 - D) À simples repetição de movimentos, considerando que o movimento humano é o produto final de um processo complexo que envolve a participação de vários mecanismos no sistema nervoso central.

11. A estimulação das adaptações estruturais e funcionais para aprimorar o desempenho em tarefas físicas específicas continua sendo o principal objetivo do treinamento físico. Sobre o treinamento físico, assinale a alternativa correta.
- A) As atividades físicas não podem ser classificadas pelo sistema específico de transferência de energia que elas ativam predominantemente.
 - B) O treinamento físico evita adaptações celulares e alterações fisiológicas mais óbvias que aprimoram a capacidade funcional e o desempenho físico.
 - C) Um programa de condicionamento efetivo evita relacionar os sistemas energéticos apropriados para aprimorar uma função fisiológica desejada ou um determinado objetivo de desempenho.
 - D) O condicionamento físico fundamentado em princípios válidos otimiza os aprimoramentos. Os quatro princípios primários do treinamento incluem a sobrecarga, a especificidade, as diferenças individuais e a reversibilidade.
12. Importantes adaptações na função cardiovascular são induzidas pelo treinamento aeróbico, que aprimoram o fornecimento de oxigênio ao músculo ativo. Sobre as alterações induzidas na função cardiovascular pelo treinamento cardiovascular, pode-se afirmar corretamente que:
- A) Existe uma relação linear entre a frequência cardíaca e o consumo de oxigênio para a atividade física leve a moderadamente intensa em indivíduos treinados e não treinados. O volume sistólico aumentado com o treinamento aeróbico desvia essa linha para a direita, com redução da frequência cardíaca em qualquer nível submáximo de esforço.
 - B) A hipertrofia cardíaca representa uma adaptação biológica fundamental para a sobrecarga miocárdica imposta pelo treinamento. O maior volume cardíaco observado com o treinamento de endurance faz reduzir o volume ventricular esquerdo e aprimora o volume sistólico.
 - C) O treinamento aeróbico induz alterações funcionais e dimensionais no sistema cardiovascular a fim de aumentar a frequência cardíaca em repouso e durante o exercício submáximo, de aumentar o volume sistólico de ejeção e o débito cardíaco e de ampliar a diferença aO_2 .
 - D) As modificações estruturais e dimensionais no ventrículo esquerdo não variam com as modalidades de treinamento físico. A atividade física regular não prejudica a função cardíaca normal.
13. Existe confusão no que concerne ao significado preciso dos termos sobrepeso, excesso de gordura e obesidade quando aplicados ao peso corporal e à composição corporal. Com frequência, cada termo adquire um significado diferente, dependendo da situação e do contexto de sua utilização. Sobre a o processo de avaliação da composição corporal pode-se afirmar corretamente que:
- A) O IMC relaciona-se mais intimamente com a gordura corporal e o risco para a saúde que simplesmente a massa corporal e a estatura, considerando devidamente a composição proporcional do corpo.
 - B) A gordura essencial representa em média 18% da massa corporal para homens e 32% para mulheres. A gordura de armazenamento é em média 23% da massa corporal nos homens e 42% nas mulheres.
 - C) As tabelas padronizadas de altura-peso revelam muito acerca da composição corporal. Os estudos realizados em atletas mostram de forma clara que o sobrepeso coincide necessariamente com uma quantidade excessiva de gordura corporal.
 - D) A gordura corporal total consiste em gordura essencial e gordura de armazenamento. A gordura essencial é aquela presente na medula óssea, no tecido nervoso e nas vísceras; a gordura de armazenamento representa a reserva energética que se acumula como tecido adiposo sob a pele e nas vísceras.
14. Uma das primeiras etapas antes de iniciar exercício, ou até mesmo o acompanhamento nutricional, é a Avaliação de Composição Corporal. Através dela, o profissional responsável consegue ter uma visão mais ampla das condições físicas e estabelecer o protocolo ideal a ser seguido em cada caso. Sobre a avaliação da composição corporal pode-se afirmar corretamente:
- A) A interatância de infravermelho próximo deve ser usada com cautela para avaliar a composição corporal nas ciências do exercício; a validade dessa metodologia ainda não foi devidamente confirmada.
 - B) Tecidos corporais sem gordura hidratados, assim como água extracelular, dificultam o fluxo elétrico, em comparação com o tecido adiposo devido ao maior conteúdo de eletrólitos do componente sem gordura.
 - C) Ultrassonografia, TC, RM e DXA avaliam diretamente a composição corporal, cada modalidade comportando uma aplicação ímpar no sentido de ampliar o conhecimento dos componentes composicionais do corpo humano vivo.
 - D) As avaliações da composição corporal que utilizam as pregas cutâneas e as circunferências não mostram especificidade populacional; elas são mais válidas em indivíduos diferentes àqueles que participaram na obtenção original das equações.

15. Tecido conjuntivo é o tecido mais abundante do corpo. Dá sustentação para outros tecidos ou os mantém ligados e fornece as necessidades metabólicas para todos os órgãos do corpo. Qual tipo de tecido conjuntivo está distribuído ao longo do corpo como material de ligação e de preenchimento, liga a pele aos músculos subjacentes e é altamente vascularizado, fornecendo nutrientes para a pele?
- A) Tecido Conjuntivo Denso Regular.
 - B) Tecido Conjuntivo Frouxo (Areolar).
 - C) Tecido Conjuntivo Elástico.
 - D) Tecido Conjuntivo Reticular.
16. O tecido muscular do corpo é de três tipos: liso, cardíaco e esquelético. Embora estes três tipos difiram em estrutura e função, e o sistema muscular se refira apenas aos músculos esqueléticos compostos de tecido esquelético, apresentam propriedades básicas que caracterizam todos os tecidos musculares. Dentre as propriedades básicas que caracterizam todos os tecidos musculares, assinale a alternativa que se refere à Extensibilidade.
- A) O tecido muscular é sensível aos estímulos dos impulsos nervosos.
 - B) O tecido muscular responde aos estímulos contraindo-se longitudinalmente ou se encurtando.
 - C) As fibras musculares, após terem sido estiradas, tendem a recuar ao seu tamanho original de repouso.
 - D) Quando o estímulo diminui e as fibras musculares estão relaxadas, elas podem ser estiradas até mesmo além de seu tamanho de repouso pela contração de um músculo antagonista. As fibras estão então preparadas para outra contração.
17. Adrenopausa refere-se à produção reduzida de desidroepiandrosterona (DHEA) e de seu éster sulfatado (DHEAS) pelo córtex suprarrenal. Sobre a Adrenopausa, pode-se afirmar corretamente:
- A) A DHEA mostra um longo e progressivo declínio após os 30 anos de idade, ao contrário dos esteroides suprarrenais representados por glicocorticoides e mineralocorticoides, cujos níveis plasmáticos continuam sendo relativamente altos durante o envelhecimento.
 - B) Aos 75 anos, o nível plasmático de DHEA atinge apenas 20 a 30% do valor em adultos jovens. Isso gerou a especulação de que os níveis plasmáticos de DHEA não poderiam funcionar como um marcador bioquímico do envelhecimento biológico e da suscetibilidade às doenças.
 - C) Pesquisas feitas em animais sugerem que DHEA exógena aumenta a incidência do câncer, da aterosclerose, das infecções virais, da obesidade e do diabetes; deprimindo a função imune e, até mesmo, reduzindo a vida.
 - D) As modificações no eixo hipotalâmico-hipofisário-gonadal em homens ocorrem de forma mais rápida do que em mulheres. A testosterona sérica total e livre, por exemplo, declina gradualmente com a idade nos homens.
18. O glicogênio é um polissacarídeo que armazena energia e é a principal fonte de energia dos seres vivos, sendo encontrado principalmente nas células do fígado e nas musculares. O processo de síntese de glicogênio a partir da glicose (glicose → glicogênio) é denominado:
- A) Glicólise.
 - B) Glicogênese.
 - C) Glicogenólise.
 - D) Gliconeogênese.
19. O princípio de mobilização articular é baseado em três tipos principais de força, que geram um vetor de deslocamento: tração, compressão e cisalhamento. Qual força aproxima as extremidades dos ossos e qual faz as extremidades se moverem em paralelo e em direções opostas, respectivamente?
- A) Tração e compressão.
 - B) Cisalhamento e tração.
 - C) Compressão e cisalhamento.
 - D) Cisalhamento e compressão.
20. O método universal para descrição do movimento humano baseia-se em um sistema de planos e eixos. O plano se trata de uma superfície bidimensional plana, já o eixo corresponde à linha imaginária que cruza o centro da articulação em torno do qual uma parte do corpo roda. Pode-se citar como um exemplo de movimento articular que se realiza no plano frontal, no eixo sagital (anteroposterior):
- A) Flexão e extensão do cotovelo.
 - B) Abdução e adução do quadril.
 - C) Flexão e extensão do tronco.
 - D) Pronação e supinação do antebraço.