



PSU-RESMED/CE - 2023

PROGRAMA ANOS ADICIONAIS: ACUPUNTURA

ESPECIALIDADE: Anestesiologia (R4) - Área de atuação Dor

Prezado(a) Participante,

Para assegurar a tranquilidade no ambiente de prova, a eficiência da fiscalização e a segurança no processo de avaliação, lembramos a indispensável obediência aos itens do Edital e aos que seguem:

01. Deixe sobre a carteira **APENAS caneta transparente e documento de identidade**. Os demais pertences devem ser colocados embaixo da carteira, em saco entregue para tal fim. Os **celulares devem ser desligados**, antes de guardados. O candidato que for apanhado portando celular será automaticamente eliminado do certame.
02. Anote o seu número de inscrição e o número da sala, na capa deste Caderno de Questões.
03. Antes de iniciar a resolução das 20 (vinte) questões, verifique se o Caderno está completo. Qualquer reclamação de defeito no Caderno deverá ser feita nos primeiros 30 (trinta) minutos após o início da prova.
04. Ao receber a Folha de Respostas, confira os dados do cabeçalho. Havendo necessidade de correção de algum dado, chame o fiscal. Não use corretivo nem rasure a Folha de Respostas.
05. A prova tem duração de **2 (duas) horas** e o tempo mínimo de permanência em sala de prova é de **1 (uma) hora**.
06. É terminantemente proibida a cópia do gabarito.
07. A Folha de Respostas do participante será disponibilizada em sua área individual na data estabelecida no Anexo II, conforme subitem 8.13 do Edital.
08. Ao terminar a prova, não esqueça de assinar a Ata de Aplicação e a Folha de Respostas, no campo destinado à assinatura, e de entregar o Caderno de Questões e a Folha de Respostas ao fiscal de sala.

Atenção! Os três últimos participantes só poderão deixar a sala simultaneamente e após a assinatura da Ata de Aplicação.

Boa prova!

Fortaleza, 02 de novembro de 2022.

Inscrição

Sala

- 01.** Sobre o tema mecanismos neuro-humorais de ação da acupuntura, é correto afirmar:
- A) Os potenciais de ação produzidos pela acupuntura são, preferencialmente, conduzidos em fibras nervosas com inervação muscular, como as do tipo A-alfa.
 - B) O papel dos opioides endógenos é incerto sob a influência da acupuntura, pois os efeitos analgésicos da acupuntura não são revertidos com antagonista opioides, mesmo em doses altas.
 - C) Atualmente, credita-se que a atuação da acupuntura ocorre independente da integridade do sistema nervoso tanto central como periférico. A transecção de um nervo periférico não inibe o efeito da inserção colocada abaixo do nível de sensibilidade.
 - D) A acupuntura, na sua ação analgésica, atua nos três diferentes níveis do sistema nervoso central: tronco encefálico, estruturas suprasegmentares e medula espinhal, por meios de arcos-reflexo simples e complexos, bem como de projeções encefálicas dos potenciais de ação gerados pela inserção de uma agulha no nível do ponto de acupuntura.
- 02.** A acupuntura e a medicina tradicional chinesa possuem uma história milenar. Entretanto, no Ocidente, as primeiras referências sobre a prática da acupuntura foram trazidas por Marco Polo. Na introdução da acupuntura no Ocidente, podemos afirmar que:
- A) Após a época das grandes navegações para a Ásia, pela facilidade da língua e da cultura, houve grande troca de informações entre a civilização ocidental e oriental. A acupuntura e a medicina tradicional chinesa precocemente na história da medicina ocidente compuseram os conhecimentos básicos, desde do final da idade média.
 - B) A chegada da acupuntura no Ocidente, no século XVII, foi marcada pela grande concordância entre os princípios usados pelos chineses e pelos ocidentais para explicar seu sistema médico e o conhecimento científico ocidental da estrutura e função do corpo. Desta forma, no século XX, a acupuntura teve seu apogeu na Europa.
 - C) No início do século XX, a medicina no Oriente teve má aceitação das novas práticas médicas científicas da Europa. O povo chinês não aceitou novo binômio, agente causal e doença, pois não havia necessidade de mudanças nas bases do conhecimento do médico chinês. Ou seja, a medicina ocidental não teve para o continente asiático.
 - D) No início da década de 1970, após a Revolução Cultural, e a medicina tradicional conseguiu estabilizar-se na China. Cita-se que um repórter, que fazia parte da comitiva de Richard Nixon, para o restabelecimento das relações diplomáticas entre Estados Unidos e China, escreveu um artigo, sobre a sua experiência com acupuntura para o controle da dor pós-cirúrgica, num hospital em Pequim. Esse artigo representou o marco da introdução da acupuntura na mídia ocidental. Na oportunidade de abertura política da China, pesquisadores ocidentais passaram a visitar a China com o intuito de aprender acupuntura.
- 03.** Na eletroacupuntura, temos uma grande variação de frequência de estímulos para obtermos efeitos analgésicos. Esses efeitos são baseados pela liberação aumentada de opioides endógenos e redução de produção de anti-opioides endógenos. Para obtermos liberação dos opioides endógenos específicos como dinorfina, endomorfina, CCKs e orfamina, necessitaríamos uma frequência de estímulo em Hz de:
- A) 2
 - B) 4
 - C) 15
 - D) 100
- 04.** Sobre os canais principais de energia, é correto afirmar que:
- A) são 8 canais principais, sendo 2 Yin da mão, 2 Yang da mão, 2 Yin do pé e 2 Yang do pé.
 - B) são 12 canais principais, sendo 3 Yin da mão, 3 Yang da mão, 3 Yin do pé e 3 Yang do pé.
 - C) são 16 canais principais, sendo 4 Yin da mão, 4 Yang da mão, 4 Yin do pé e 4 Yang do pé.
 - D) são 20 canais principais, sendo 5 Yin da mão, 5 Yang da mão, 5 Yin do pé e 5 Yang do pé.

05. Um conceito complementar dos canais principais de energia é o da pequena circulação, que auxilia e fecha o circuito do corpo. Assinale a alternativa que inclui a pequena circulação.
- A) Ramos transversais.
 - B) 2 meridianos ímpares.
 - C) Pontos extras do corpo.
 - D) Canais tendíneo-musculares.
06. Desde de 1979, a Organização Mundial de Saúde recomenda e traz indicações para o uso da acupuntura como efetiva, para diversas doenças. No Brasil, o próprio Conselho Federal de Medicina, desde 1985, coloca a acupuntura como uma especialidade médica. Dentre as indicações de diagnóstico ocidental, assinale a alternativa em que a acupuntura apresenta grandes benefícios e não atrapalhara a condução clínica do paciente.
- A) Hipertensão arterial, cefaleia, ansiedade e depressão.
 - B) Cervicalgia, tuberculose, bruxismo e dismenorreia.
 - C) Pneumonia, artrose de joelho, síndrome de pernas inquietas e enurese noturna.
 - D) Infarto agudo do miocárdio, rinite, síndrome do ombro congelado e lombalgia.
07. Sobre as substâncias e as energias formadas e transformadas no corpo, qual o subtipo de Qi (energia) que circula nos vasos e que pode ser transformado em sangue?
- A) Yong Qi
 - B) Yuan Qi
 - C) Wei Qi
 - D) Xin Qi
08. Sobre os estudos dos meridianos principais, alguns pontos estão em intercessão com certos meridianos. O ponto de acupuntura BP6 (Sanyinjiao SP-6) é encontro de quais meridianos?
- A) Baço, Fígado e Rim.
 - B) Estômago, Baço e Fígado.
 - C) Baço, Bexiga e Vesícula Biliar.
 - D) Baço, Estômago e Vesícula Biliar.
09. Sobre a teoria dos cinco elementos e o relacionamento entre os órgãos (zang fu), indique a opção que retrata o fenômeno em que o fígado lesa o pulmão.
- A) Excesso de dominância.
 - B) Contradominância.
 - C) Filho lesando mãe.
 - D) Mãe lesando filho.
10. O diagnóstico das deficiências baseado nos sinais e nos sintomas são muito importantes na medicina tradicional chinesa, entretanto, a palpação do pulso nos traz informações extras, valiosas. Quando se observa, no paciente, um pulso profundo e debilitado há indicativo de:
- A) Estase de QI.
 - B) Estase de SANGUE.
 - C) Deficiência de QI e YANG.
 - D) Presença de padrão EXTERIOR.
11. Outro ponto de diagnóstico consistente é a inspeção da língua, pois avalia-se um padrão mais longo da desarmonia. A respeito da inspeção da língua, mais especificamente da saburra, podemos afirmar que:
- A) A cor acinzentada e seca indica síndrome de deficiência de Yang.
 - B) A cor cinza pode ser encontrada nos estágios iniciais das doenças.
 - C) A cor vermelha, com revestimento amarelo, indica síndrome do calor.
 - D) A saburra negra é encontrada nas síndromes internas e aparece somente no excesso de calor.

12. No momento do diagnóstico, a inspeção da língua pode nos trazer algumas características que auxiliam nosso pensamento clínico sobre os padrões de desarmonia do fígado (Gan). Dentre as opções abaixo, marque a correta.
- A) Na situação de excesso de fogo do fígado, a língua estaria branca, pálida e grossa.
 - B) Na deficiência de sangue do fígado, observamos uma língua pálida, seca e mais ou menos fina.
 - C) Na deficiência do Qi do fígado com estagnação de sangue, verifica-se uma língua normal com um revestimento gorduroso branco.
 - D) Na deficiência de Qi do fígado com excesso de yin no pulmão, a língua estaria vermelha, seca, fina, pouco revestimento e pontos púrpuros nas laterais.
13. Paciente de 40 anos, feminino, cita dor intensa, fixa, tipo facada. A paciente referenciou que neste local sofreu trauma há dois anos. Na inspeção, observa-se uma tumoração dolorosa, e ao exame físico, este tumor é fixo, há ausência de sinais inflamatórios como calor ou rubor. Para fisiopatologia desta desarmonia, pela medicina tradicional chinesa, este quadro nos faz pensar em:
- A) Excesso de Qi (energia).
 - B) Estagnação de Xue (sangue).
 - C) Estagnação de Jin-Ye (fluidos corpóreos).
 - D) Qi (energia) contra corrente (Inversão do Qi).
14. Paciente, 42 anos, sexo feminino, veio ao ambulatório de acupuntura com queixas de estresse no emprego, palpitações e insônia. Durante a investigação, a paciente cita sede que é saciada em pequenos goles, diz ter preferência por água gelada e náuseas com água em temperatura ambiente. Na inspeção, observa-se as maçãs do rosto vermelhas e uma língua com ponta vermelha, sem saburra. Na palpação do pulso, este era rápido e fino. Podemos afirmar, que o Zang (órgão) afetado é:
- A) Pi (baço).
 - B) Shen (rim).
 - C) Xin (coração).
 - D) Fei (pulmão).
15. Paciente, feminino, 30 anos, no ambulatório de acupuntura, citou que estava em labilidade emocional, facilmente irritada ou chorosa em situações de estresse. Atualmente, está trabalhando em muitos projetos importantes e se sentia esgotada. Ao exame do pulso, encontrava-se vazio na posição do rim, também vazio e em corda na posição da vesícula biliar e com fluxo abundante e vazio na posição do pulmão. Para MTC, o diagnóstico foi: deficiência de Qi (energia) do rim, vesícula biliar e pulmão. Assinale uma combinação de pontos para esta paciente é:
- A) IG-6, PC-6, VC-24.
 - B) F-2, C-2, PC-4, R-2.
 - C) C-8, R-1, PC-6, F-14.
 - D) VC-4, R-7, VB-40, E-36.
16. Quando observamos quadro em que predominam os sinais e sintomas de início súbito e repentino, associados a espasmos, tremores, parestesias e que atingem mais o alto do corpo. Estes achados citados anteriormente sugerem fortemente presença de qual tipo de fator patogênico?
- A) Fogo.
 - B) Calor.
 - C) Vento.
 - D) Umidade.
17. Paciente de 55 anos, viúva há 3 meses, queixa-se de palpitação, ansiedade, insônia, memória fraca, falta de concentração, visão borrada, menstruação escassa e câimbras musculares. A mesma sente-se desolada pela tensão emocional que vive, refere não ver sentido e direção na vida. Na inspeção da língua, esta estava pálida e, na palpação do pulso, estava vazio (fraco). Nesse caso, para o tratamento desta paciente, devemos tonificar o:
- A) Qi (energia) do Coração e do Fígado.
 - B) Xue (sangue) do Pericárdio e o Qi (energia) da Bexiga.
 - C) Xue (sangue) do pulmão e Qi (energia) triplo aquecedor.
 - D) Qi (energia) do Pulmão e o Xue (sangue) da Vesícula Biliar.

18. Sobre a localização de pontos de acupunturas, o IG-4 (Hegu):

- A) Situa-se meio tsun (dedo) lateral à cicatriz umbilical.
- B) Situa-se um tsun (dedo) abaixo do lóbulo da orelha, sobre a saliência do músculo masseter, na mordida.
- C) Situa-se na metade do segundo metacarpo, entre o primeiro e o segundo ossos metacarpos ou sobre a saliência muscular quando se faz a adução do polegar.
- D) Situa-se em uma reentrância na extremidade lateral da prega de flexão do cotovelo ou a meia distância entre o P-5 (Chize) e o epicôndilo lateral com cotovelo em flexão de 90°.

19. Qual dos seguintes Zang Fu (órgãos e vísceras) controla o desenvolvimento e a reprodução?

- A) Pi (baço).
- B) Shen (rim).
- C) Xin (coração).
- D) San Jiao (triplo aquecedor).

20. Na acupuntura auricular, temos um ponto na fossa triangular, conhecido como Shen-Men, indicado no tratamento de:

- A) inflamações da pelve.
- B) asma, tosse e urticária.
- C) constipação e hemorroidas sangrantes.
- D) várias afecções, como insônia, ansiedade, desordens mentais e dores de toda a natureza.