

## Edital Nº 01/2018

## CADERNO QUESTIONÁRIO

Data: 04 de novembro de 2018. Duração: das 9:00 às 13:00 horas.

## **NUTRIÇÃO**

## **INSTRUÇÕES**

Prezado(a) Participante,

Para assegurar a tranquilidade no ambiente de prova, a eficiência da fiscalização e a segurança no processo de avaliação, lembramos a indispensável obediência aos itens do Edital e aos que seguem:

- 01. Deixe sobre a carteira APENAS caneta transparente e documento de identidade. Os demais pertences devem ser colocados embaixo da carteira em saco entregue para tal fim. Os celulares devem ser desligados antes de guardados. O candidato que for apanhado portando celular será automaticamente eliminado do certame.
- 02. Anote o seu número de inscrição e o número da sala, na capa deste Caderno de Prova.
- 03. Antes de iniciar a resolução das 60 (sessenta) questões, verifique se o Caderno está completo. Qualquer reclamação de defeito no Caderno deverá ser feita nos primeiros 30 (trinta) minutos após o início da prova.
- 04. Ao receber a Folha de Respostas, confira os dados do cabeçalho. Havendo necessidade de correção de algum dado, chame o fiscal. <u>Não use corretivo nem</u> <u>rasure a Folha de Respostas</u>.
- 05. A prova tem duração de **4 (quatro) horas** e o tempo mínimo de permanência em sala de prova é de **2 (duas) horas.**
- 06. É terminantemente proibida a cópia do gabarito.
- 07. O gabarito individual do participante será disponibilizado na área privativa do participante, na data estabelecida no Anexo III, conforme no subitem 8.4.14 do Edital.
- 08. Ao terminar a prova, não esqueça de assinar a Ata de Aplicação e a Folha de Respostas no campo destinado à assinatura e de entregar o Caderno de Prova e a Folha de Respostas ao fiscal de sala.

Atenção! Os dois últimos participantes só poderão deixar a sala simultaneamente e após a assinatura da Ata de Aplicação.

Boa prova!

Inscrição

Sala

RESMULT! SU-I

- **01**. A Lei nº 8.080, publicada em 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, sendo também conhecida como Lei Orgânica da Saúde. Acerca das disposições gerais, objetivos e atribuições do SUS, de que trata a Lei acima, assinale a alternativa correta.
  - A) O SUS é constituído por um conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos públicos das esferas federal, estadual e municipal e por fundações de natureza pública, incluindo instituições de pesquisa e de controle de qualidade.
  - B) Fazem parte das ações incluídas no campo de atuação do SUS: a vigilância ambiental, exceto fiscalização de alimentos; a assistência terapêutica, inclusive farmacêutica e a vigilância nutricional, inclusive a orientação alimentar.
  - C) À vigilância ambiental compete: controlar bens de consumo relacionados à saúde, incluindo etapas de produção; controlar prestação de serviços que possam estar relacionados à saúde.
  - D) As ações de vigilância sanitária fazem parte da atuação do SUS e compreendem as atividades que proporcionam conhecimento, detecção ou prevenção de mudanças nos fatores determinantes de saúde.
- 02. De acordo com a Lei nº 8.080/90, as ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, organizam-se de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente. Caberá à União, Estados, Distrito Federal e Municípios exercerem atribuições específicas em seu âmbito administrativo. Acerca da organização, direção, gestão, competências e atribuições de cada esfera no âmbito do SUS, assinale a opção correta.
  - A) Os Estados poderão constituir consórcios para desenvolver em conjunto ações e prestações de serviços de saúde que a eles competem.
  - B) À direção estadual do SUS compete planejar, organizar, controlar e avaliar as ações e os serviços de saúde e gerir e executar os serviços públicos de saúde.
  - C) As Comissões Intergestores Bipartite e Tripartite são reconhecidas como entidades representativas dos entes estaduais e municipais para tratar de matérias referentes à saúde.
  - D) À direção nacional do SUS compete: definir e coordenar os sistemas: de redes integradas de assistência de alta complexidade; de rede de laboratórios de saúde pública; de vigilância epidemiológica; e vigilância sanitária.
- 03. Conforme Decreto Presidencial Nº 7.508, de 28 de junho de 2011, considera-se Região de Saúde espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde. Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de:
  - A) atenção primária; urgência e emergência; atenção ambulatorial especializada e vigilância em saúde.
  - B) atenção primária; urgência e emergência; atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.
  - C) atenção primária; urgência e emergência; atenção psicossocial; atenção ambulatorial especializada e hospitalar e vigilância em saúde.
  - D) atenção primária, urgência e emergência; atenção psicossocial; atenção ambulatorial especializada e vigilância em saúde.
- **04**. O Programa Nacional de Segurança do Paciente estabelece metas para as ações de segurança do paciente no Brasil. São metas do Programa Nacional de Segurança do Paciente:
  - A) Higienizar as mãos para prevenir infecções e reduzir o risco de lesões por pressão.
  - B) Tratamento de efluentes hospitalares e segurança cirúrgica.
  - C) Comunicação segura e controle microbiológico do ar.
  - D) Controle de vetores e identificação do paciente.

- **05**. A vigilância epidemiológica, definida pela Lei n° 8.080/90, é "um conjunto de ações que proporciona o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva". No cenário atual do Ceará, há uma tripla circulação de arbovírus (dengue, zika e chicungunya) e outras doenças emergentes e reemergentes, como melioidose, sarampo e Influenza A H1N1. Essa situação coloca em alerta os gestores locais de saúde e deve servir como instrumento e planejamento de ações em saúde. Marque a alternativa correta.
  - A) A vigilância epidemiológica tem como funções coletar e analisar dados ou recomendar medidas de controle apropriadas.
  - B) O levantamento epidemiológico é o estudo seccional do tipo amostral para quando as informações existentes forem inadequadas ou insuficientes.
  - C) A investigação de casos inicia-se após a notificação de casos suspeitos e/ou confirmados de doenças, agravos e eventos vitais, objetos de notificação compulsória.
  - D) Cada nível assistencial público e privado, excluindo os laboratórios e consultórios particulares, deverá vigiar e notificar doenças e eventos de notificação compulsória, do Regulamento Sanitário Internacional e as vigentes no país e no Estado.
- 06. O atendimento especializado para mulheres e vítimas de violência doméstica e sexual no Sistema Único de Saúde (SUS) agora será garantido pela Lei n.º 13.427/2017, que inseriu novos incisos na Lei n.º 8.080, de 19 de setembro de 1990, afirmando que deverá ser oferecido atendimento público específico e especializado para mulheres e vítimas de violência doméstica em geral, que garanta, entre outros, atendimento, acompanhamento psicológico e cirurgias plásticas reparadoras. No âmbito do SUS, essa inclusão passa a fazer parte:
  - A) Dos Princípios e Diretrizes.
  - B) Dos Objetivos e Atribuições.
  - C) Da Competência e das Atribuições.
  - D) Da Organização, Da Direção e da Gestão.
- **07**. É de fundamental importância o papel das imunizações na prevenção e proteção à saúde da população. Identifique abaixo a afirmativa correta.
  - A) A vacina Tríplice Viral pode ser realizada simultaneamente com qualquer outra vacina do calendário.
  - B) Após a aplicação da vacina Tríplice Viral, um evento adverso que acontece com uma frequência significativa é a Encefalite.
  - C) A vacina Tríplice Viral tem como uma das contraindicações a gestação e as pessoas submetidas a quimioterapia e radioterapia nos últimos 3 meses.
  - D) A vacina Tríplice Viral é composta por cepas de vírus atenuados, sua primeira dose é realizada aos 6 meses vida e sua via de administração é a SC.
- **08**. (Ministério da Saúde, 2018) A que tipos de doença a vacina PENTAVALENTE na forma de vacina combinada confere proteção?
  - A) Difteria, tuberculose, coqueluche, hemophilus influenza B e poliomielite.
  - B) Difteria, rubéola, coqueluche, hemophilus influenza B e poliomielite.
  - C) Difteria, tétano, coqueluche, hemophilus influenza B e poliomielite.
  - D) Difteria, tétano, varicela, hemophilus influenza B e poliomielite.
- 09. O Brasil, hoje, enfrenta o risco de que doenças já erradicadas voltem a ocorrer no país. O Ministério da Saúde, com respaldo técnico de equipes especializadas, garante que "a vacinação é segura, sendo que seu resultado não se resume a evitar doenças. Vacinas salvam vidas. A recomendação é: não dê ouvidos às notícias falsas e vacine-se". Diante de tal alerta, M.A.B., 22 anos, mãe de um lactente de 2 meses, atenta às recomendações do Ministério da Saúde, procura a sala de vacinação de uma Unidade Primária de Saúde para se informar sobre a esquema vacinal que o filho precisa receber nesta idade. Você, enquanto profissional da saúde, o que responderia a esta mãe?
  - A) Pneumocócica 10 Valente, Rotavírus, Tetra viral, Vacina Inativada Poliomielite (VIP).
  - B) Pentavalente, Vacina Inativada Poliomielite (VIP), Pneumocócica 10 Valente e Rotavírus.
  - C) Pentavalente, Meningocócica C, Vacina Inativada Poliomielite (VIP), Pneumocócica 10 Valente.
  - D) Vacina Inativada Poliomielite (VIP), Pneumocócica 10, Difteria, tétano e coqueluche (DTP) e Hepatite A.

10.	Com relação aos tipos de estudos epidemiológicos, julgue os itens como verdadeiro (V) ou falso (F) e assinale a alternativa correta.
	<ul> <li>( ) Os estudos epidemiológicos estão divididos entre observacionais (dentre eles transversais, coorte e caso-controle) e experimentais (dentre eles randomizados e não-randomizados).</li> <li>( ) Quanto ao seu delineamento, o ensaio clínico randomizado cego se configura como um dos melhores desenhos para minimizar os vieses do desfecho da pesquisa.</li> <li>( ) Nos estudos epidemiológicos ditos como transversais, as medidas de exposição e de efeito são coletados em um único momento, sem período de seguimento.</li> <li>( ) O estudo epidemiológico de coorte, se caracteriza por calcular a prevalência e serem sempre longitudinais e prospectivos.</li> </ul>
	A) V, V, V, V B) V, V, V, F C) F, F, V, F D) F, F, F, V
11.	A Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências. De acordo com a lei, o SUS, contará, em cada esfera de governo, sem prejuízo das funções do Poder Legislativo, com instâncias colegiadas. Diante desse contexto, leia as afirmativas a seguir:
	I. A Conferência de Saúde reunir-se-á a cada dois anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes, convocada pelo Poder Executivo ou, extraordinariamente, por esta ou pelo Conselho de Saúde.
	<ul> <li>II. Para receberem os recursos, de que trata o art. 3° desta lei, os Municípios, os Estados e o Distrito Federal deverão contar com: Fundo de Saúde; Conselho de Saúde, com composição paritária; plano de saúde; relatórios de gestão que permitam o controle; contrapartida de recursos para a saúde no respectivo orçamento; e Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS).</li> <li>III. A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.</li> </ul>
	IV. O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros.
	Está correto APENAS o que se afirma em:  A) I, II e III.  B) I, II e IV.  C) I, III e IV.  D) II, III e IV.
12.	Em 1986, a aprovou o conceito da saúde como um direito do cidadão e delineou os fundamentos do SUS, com base no desenvolvimento de várias estratégias que permitiram a coordenação, a integração e a transferência de recursos entre as instituições de saúde federais, estaduais e municipais. Essas mudanças administrativas estabeleceram os alicerces para a construção do SUS. Qual item abaixo corresponde ao contexto político descrito?  A) 8ª Conferência Nacional de Saúde B) Conferência Internacional de Adelaide C) Política Nacional de Promoção da Saúde D) Rede de Megapaíses para a Promoção da Saúde

- 13. Desde 1988, o Brasil tem estabelecido um sistema de saúde dinâmico e complexo, o Sistema Único de Saúde (SUS), baseado nos princípios da saúde como um direito do cidadão e um dever do Estado (PAIM, et al., 2011). Baseado em tal premissa, analise as sentenças abaixo e assinale a alternativa correta.
  - I. O SUS tem o objetivo de prover uma atenção abrangente e universal, preventiva e curativa, por meio da gestão e prestação descentralizadas de serviços de saúde, promovendo a participação da comunidade em todos os níveis de governo.
  - II. A reforma do setor de saúde brasileiro ocorreu de forma simultânea ao processo de democratização, tendo sido liderada por profissionais da saúde e pessoas de movimentos e organizações da sociedade civil.
  - III. No processo de reestruturação do modelo do SUS, o Programa Saúde da Família nasce com ênfase na reorganização das unidades básicas de saúde para que focassem nas famílias e comunidades e integrassem a assistência com a promoção de saúde.
  - IV. Alguns dos desafios do SUS, são a reforma de sua estrutura de financiamento, para assegurar a universalidade, igualdade e sustentabilidade no longo prazo e a adequação do modelo para atender às mudanças demográficas e epidemiológicas do país.
  - A) Apenas I e II são verdadeiras.
  - B) Apenas I e III são verdadeiras.
  - C) Apenas I, II e IV são verdadeiras.
  - D) I, II, III e IV são verdadeiras.
- **14.** O Estado do Ceará registrava 79,5 mortes por 100 mil nascidos vivos, em 1990, taxa superior à nacional, que alcançava 47,1. No período de 25 anos, o índice sofreu uma queda de 83,6%. Seguindo uma tendência vista em quase todo o País, entretanto voltou a aumentar em 2016, com 14,3 óbitos por 100 mil nascidos vivos. Com base no assunto, analise as proposições abaixo:
  - I. As dificuldades enfrentadas no Ceará pelo Programa Saúde da Família (PSF), responsável pelo trabalho de acompanhamento de gestantes e recém-nascidos, podem ter reflexo no aumento da mortalidade infantil. Já que o número de consultas pré-natal inferior ao preconizado para uma boa assistência aumenta o risco das crianças morrerem no primeiro ano de vida.
  - II. A baixa escolaridade materna afeta, fortemente, o nível socioeconômico, o acesso a serviços de saúde e a vulnerabilidade da mulher grávida, e do recém-nascido, contribuindo assim para a perpetuação de iniquidades na sobrevivência infantil, uma vez que essas mulheres têm menor acesso ao pré-natal ou ao cuidado com sua saúde no período gestacional.
  - III. Considerando que o principal componente da mortalidade infantil atualmente é o neonatal precoce (0-6 dias de vida) existe uma associação entre prematuridade (duração gestacional menor que 37 semanas) e o risco de morte infantil.
  - IV. A associação entre o baixo peso ao nascer e mortalidade infantil evidencia a interação entre fatores biológicos e sociais, já consagrada na literatura, e reforça a sua manutenção como critério para a identificação de crianças vulneráveis ao óbito em menores de um ano.

Marque a alternativa correta.

- A) O item II está incorreto.
- B) Os itens I e III estão incorretos.
- C) Os itens I e IV estão incorretos.
- D) Todos os itens estão corretos.
- 15. O Núcleo de Vigilância Epidemiológica do Ceará registrou a investigação de 14 surtos de Doenças transmitidas por alimentos (DTA), de janeiro a agosto de 2018. O surto caracteriza-se pela ocorrência de dois ou mais casos de DTA a partir do consumo de alimentos de mesma fonte. Qual a medida de frequência apropriada a este tipo de investigação?
  - A) Incidência.
  - B) Letalidade.
  - C) Prevalência.
  - D) Morbidade.

- 16. Para fins de apuração da aplicação dos recursos mínimos, considerar-se-ão como despesas com ações e serviços públicos de saúde aquelas voltadas para a promoção, proteção e recuperação da saúde que atendam aos princípios estatuídos no art. 7º da Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, e às seguintes diretrizes: sejam destinadas às ações e serviços públicos de saúde de acesso universal, igualitário e gratuito; estejam em conformidade com objetivos e metas explicitados nos Planos de Saúde de cada ente da Federação; e sejam de responsabilidade específica do setor da saúde, não se aplicando a despesas relacionadas a outras políticas públicas que atuam sobre determinantes sociais e econômicos, ainda que incidentes sobre as condições de saúde da população. Sendo assim, considere as seguintes afirmativas.
  - I. a receita corrente líquida do respectivo exercício financeiro, não podendo ser inferior a 15% de competência da união.
  - II. 12% da receita de impostos de competência municipal.
  - III. 15% da receita de impostos de competência estadual.
  - IV. 12% e 15% das receitas de impostos de competência estadual e municipal, respectivamente.

Está correto APENAS o que se afirma em:

- A) I e II.
- B) I e IV.
- C) II e III.
- D) II e IV.
- 17. Um estudo foi realizado com 38.782 pacientes com tuberculose residentes em municípios do Ceará, registrado no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), entre 2005 a 2014. A coleta de dados ocorreu em 25 de setembro de 2016. A cura foi o desfecho de 26.908 casos de tuberculose (65%); óbito ocorreu em 5.564 casos (14%); abandono, em 3.488 casos (8%). Outros resultados que merecem atenção são 2.883 (7%) casos que apresentaram encerramento "transferência" e 1.494 casos (4%) "sem informação". Analise as proposições abaixo e marque a opção correta.
  - A) Trata-se de um estudo de coorte, de 2005 a 2014, sendo possível o cálculo do odds ratio.
  - B) O SINAN é o principal instrumento de coleta dos dados de notificação compulsória, a partir dele pode se realizar análises, de acordo com as características de pessoa, tempo e lugar.
  - C) A proporção de abandono foi maior que a de óbitos, demonstrando o desafio de controle da tuberculose no estado.
  - D) A letalidade no período do estudo foi de 8%, demonstrando que a tuberculose é uma doença crônica infecciosa.
- 18. Um grupo populacional hipotético e constituído por 10.000 pessoas, sendo que 60% são do sexo feminino. Ao longo de um determinado período de tempo, ocorreram 1.000 mortes, sendo 200 por causas externas (acidentes e violência). Neste mesmo período, foram diagnosticados 100 casos de doenças cardiovasculares. A mortalidade proporcional por causas externas (acidentes e violência) é:
  - A) 2 por 1000.
  - B) 10 por 1000.
  - C) 20 por 1000.
  - D) 200 por 1000.
- 19. No Ceará, em 2017, houve 1.214 casos de gestantes com suspeita de infecção aguda por zikavírus (ZIKV). Em um hospital de referência em Fortaleza, 100 gestantes com suspeita de infecção aguda por ZIKV foram seguidas, sendo 67 confirmadas por critério laboratorial e as demais foram descartadas. Todas as gestantes foram contactadas semanalmente por telefone, realizaram visitas mensais e coleta de exames de sangue, e trimestralmente ultrassonografias (US) fetais. Quanto aos desfechos, das 100 gestantes expostas, as que foram descartadas para ZIKV não apresentaram alterações ultrassonográficas ou perdas fetais. Entretanto, as gestantes que tiveram infecção aguda por ZIKV confirmadas laboratorialmente, tiveram 30% de fetos com alterações na US e 2 óbitos fetais. Este tipo de estudo é:
  - A) caso-controle.
  - B) estudo seccional.
  - C) coorte prospectiva.
  - D) coorte retrospectiva.

- **20**. O Programa Nacional de Segurança do Paciente PNSP foi instituído pela Portaria N.º 529, de 01/04/2013. Sobre o PNSP é correto afirmar:
  - A) O Comitê de Implementação possui representação de todas as profissões da área da saúde e tem o papel de assegurar o cumprimento do PNSP.
  - B) No PNSP, Segurança do paciente é conceituada como a redução, a um mínimo aceitável, do risco de dano desnecessário associado ao cuidado de saúde.
  - C) É objetivo do PNSP implementar iniciativas voltadas à administração de serviços de saúde, por meio da implantação de programas de acreditação nos estabelecimentos de saúde.
  - D) O PNSP possui, dentre seus objetivos, promover ações para a inclusão do tema segurança do paciente no ensino técnico, de graduação e pós-graduação em administração de empresas, como forma de assegurar que todos os gestores dos hospitais conheçam as metas de segurança.

40 questões

- 21. O fígado regula o fluxo dos aminoácidos da dieta em direção à circulação sistêmica, após uma refeição. Qual dos aminoácidos, citados abaixo, sofreria alteração em sua metabolização em criança hepatopata?
  - A) Valina.
  - B) Leucina.
  - C) Histidina.
  - D) Isoleucina.
- 22. O sódio é absorvido prontamente do intestino e transportado para os rins, onde é filtrado e retorna para o sangue para manter concentrações apropriadas. A principal fonte de sódio é o cloreto de sódio, ou sal comum de mesa. Qual dos alimentos abaixo contém, naturalmente, mais sal?
  - A) Brócolis.
  - B) Laranja.
  - C) Feijão.
  - D) Leite.
- 23. A peroxidação lipídica celular depende rigorosamente da ingestão de ácidos graxos polinsaturados (PUFA), bem como da ingestão de vitamina E e de outros antioxidantes lipídicos. Qual dos alimentos abaixo é mais rico em PUFA?
  - A) Manteiga.
  - B) Óleo de soja.
  - C) Óleo de peixe.
  - D) Banha de porco.
- 24. O Guia Alimentar para a População Brasileira é um documento oficial que aborda os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a nossa população, configurando-se como instrumento de apoio às ações de educação alimentar e nutricional no SUS e também em outros setores. Qual dos princípios abaixo orientou a elaboração do Guia Alimentar para a População Brasileira (2014)?
  - A) Alimentação traduz-se em ingestão de nutrientes.
  - B) Alimentação adequada deriva da sustentabilidade.
  - C) Recomendações sobre alimentação são atemporais.
  - D) Os guias alimentares delimitam escolhas dietéticas.
- **25**. A cobalamina é um micronutriente hidrossolúvel essencial, requerido por todas as células do nosso corpo e que necessita de determinadas condições para ser absorvida adequadamente. Quais condições são consideradas essenciais para a absorção de cobalamina?
  - A) Produção gástrica normal de HCL e Íleo terminal funcionante.
  - B) Ingestão de folato e formação do complexo B12-fator intrínseco.
  - C) Produção normal de haptocorrina salivar e ausência de transcobalaminas.
  - D) Ingestão concomitante de piridoxina e produção normal de fator instrínseco.
- **26**. A quantidade mínima de energia dispendida para manter os processos corporais vitais do organismo, como respiração, circulação, metabolismo celular, atividade glandular e conservação da temperatura corporal, que deve ser medida por 30 a 60 minutos, com o indivíduo acordado, logo após uma noite de sono, em jejum de 10 a 12 horas, em posição supina e em um ambiente com temperatura agradável corresponde a um componente do gasto energético de 24 horas. Qual componente é esse?
  - A) Taxa metabólica basal.
  - B) Taxa metabólica de repouso.
  - C) Gasto energético de repouso.
  - D) Efeito térmico dos alimentos.

- 27. Um pesquisador em nutrição deseja realizar um estudo extenso de base populacional a fim de avaliar o consumo de um determinado nutriente e correlacionar esse dado com o desenvolvimento de certas enfermidades. Para isso, ele deve optar por um método retrospectivo, que não leva à alteração do padrão de consumo dos indivíduos, sendo adequado para avaliar a dieta praticada durante um denominado período de tempo no passado recente, ou mesmo remoto. Por qual ferramenta o pesquisador deve optar?
  - A) Diário alimentar.
  - B) Pesquisa de orçamento familiar.
  - C) Recordatório alimentar de 24 horas.
  - D) Questionário de frequência alimentar.
- 28. As ingestões dietéticas de referência (DRI dietary reference intakes) incluem quatro conceitos de referência para consumo de nutrientes, com definições e aplicações diferenciadas. Qual deles corresponde ao valor de ingestão de um nutriente estimado para cobrir as necessidades de 50% dos indivíduos saudáveis de determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo, sendo utilizado para o planejamento da dieta para grupos populacionais?
  - A) Ingestão adequada (AI adequate intake).
  - B) Necessidade média estimada (EAR estimated average requirement).
  - C) Nível máximo de ingestão tolerável (UL tolerable upper intake level).
  - D) Ingestão dietética recomendada (RDA recommended dietary allowance).
- **29**. O nutricionista pode fazer uso dos diferentes métodos de avaliação da ingestão alimentar para investigar os hábitos alimentares de seus pacientes. Qual método é mais fidedigno quantitativamente?
  - A) Inquérito alimentação diária habitual.
  - B) Inquérito recordatório de 24 horas.
  - C) Inquérito de frequência.
  - D) Inquérito por registro.
- **30**. Homem de 68 anos, internado há 48 horas, recebe primeira visita do nutricionista. Após triagem nutricional foi verificado que o mesmo não apresentava risco de desnutrição. O profissional de saúde programou uma reavaliação para sete dias a frente. Qual método mais indicado que o nutricionista deverá aplicar?
  - A) Avaliação Subjetiva Global.
  - B) Avaliação Nutricional Geral.
  - C) Mini Avaliação Nutricional.
  - D) Rastreamento de Risco Nutricional.
- **31**. Gestante com queixas de constipação e respiração "ofegante". Que substância, produzida pela placenta, está relacionada com essas queixas?
  - A) Estrógeno.
  - B) Progesterona.
  - C) Lactogênio placentário.
  - D) Gonadotrofina coriônica humana.
- **32**. A decisão de iniciar dieta oral de recém-nascido com idade gestacional de 27 semanas, pesando 1.050 gramas, foi positiva, porém a mãe não tem condições de extrair leite. Qual a melhor opção de leite humano pasteurizado para alimentar esse bebê?
  - A) Doadora com filho nascido com 36 semanas de gestação e 5 dias de vida.
  - B) Doadora com filho nascido com 37 semanas de gestação e 6 dias de vida.
  - C) Doadora com filho nascido com 38 semanas de gestação e 12 dias de vida.
  - D) Doadora com filho nascido com 39 semanas de gestação e 24 dias de vida.

- **33**. Mulher em período de lactação exclusiva, peso de 80Kg e altura de 1,62m, apresenta-se em consulta nutricional com queixa de sobrepeso. Qual conduta deve ser adotada pelo nutricionista para controle de peso da lactante?
  - A) Respeitar o hábito alimentar da nutriz e acrescentar alimentos galactogogos.
  - B) Indicar a ingestão mínima de quatro a seis copos de líquidos diariamente.
  - C) Acrescentar ao gasto energético total da nutriz um valor de 400 Kcal/dia.
  - D) Calcular o gasto energético total da nutriz sem o adicional da lactação.
- **34.** Criança de 3 anos que consome habitualmente mingau de leite de vaca com amido de milho no desjejum, jantar e ceia, nos lanches prefere frutas como banana e maçã e no almoço só aceita macarrão, batata inglesa e feijão, comendo uma ou duas colheres de sobremesa de carne ou frango. Em termos de biodisponibilidade de ferro, que categoria estaria esta dieta?
  - A) Baixa.
  - B) Média.
  - C) Alta.
  - D) Muito alta.
- 35. Nesse estágio de maturação sexual, a adolescente já passou pelo estirão pubertário, apresenta aspecto longilíneo e "magro", sendo classificada como de baixo peso pelos indicadores disponíveis, não ocorreu a menarca, mas acontecerá antes de passar para o próximo estágio. A que estágio de maturação sexual a sentença acima se refere?
  - A) M1P1
  - B) M2P2
  - C) M3P3
  - D) M4P4
- **36**. Com o processo de envelhecimento, a composição corporal do indivíduo idoso se altera, com elevação da quantidade de tecido adiposo e redução do tecido muscular. Ocorre também redistribuição do tecido adiposo, diminuindo nos membros e aumentando na cavidade abdominal (principalmente visceral). Qual indicador é considerado sensível para alterações musculares no indivíduo idoso?
  - A) Estatura.
  - B) Relação cintura quadril.
  - C) Índice de massa corporal.
  - D) Circunferência da panturrilha.
- **37**. Um mulher com 25 anos de idade segue um padrão de dieta lactovegetariana há cerca de um ano e descobriu recentemente que está grávida. De acordo com sua nova condição fisiológica, qual deve ser a orientação nutricional para essa mulher?
  - A) Modificar o padrão de dieta lactovegetariana para vegana.
  - B) Modificar o padrão de dieta lactovegetariana para onívora.
  - C) Manter o padrão de preferência, porém com uma dieta bem planejada.
  - D) Manter a preferência vegetariana, mas sugerir dieta ovolactovegetariana.
- 38. De acordo com as Diretrizes Brasileiras de Obesidade (2016), alguns tipos de dieta para perda de peso devem ser usadas em circunstâncias muito limitadas por especialistas num cenário médico adequado, com internação, supervisão e monitorização do paciente, pois a perda rápida de peso pode levar a complicações de saúde. Essas dietas devem prover diariamente 0,8 a 1g/kg de peso ideal de proteínas de boa qualidade e as quantidades recomendadas de minerais, vitaminas e ácidos graxos essenciais. Podendo ser usadas no tratamento de pacientes que não obtiveram sucesso com outros tratamentos ou que tenham comorbidades importantes, qual a faixa calórica das dietas em questão em kcal/dia?
  - A) < 400
  - B) 400 a 800
  - C) 800 a 1200
  - D) 1200 a 1500

- **39**. Fibras dietéticas se referem ao material vegetal comestível não digerido pelas enzimas do trato gastrointestinal e podem ser classificadas em solúveis e insolúveis. Qual a Ingestão Dietética de Referência de fibras em gramas por dia para uma mulher adulta que consome cerca de 1800 kcal/dia?
  - A) 25
  - **B)** 30
  - C) 35
  - D) 38
- **40**. O ferro é um nutriente fundamental para todas as células vivas, participando de numerosas vias metabólicas e considerado essencial para os seres humanos. Qual das preparações abaixo contém maior quantidade de ferro por 100g de alimento?
  - A) Beterraba crua.
  - B) Ervilha cozida.
  - C) Marisco no vapor.
  - D) Fígado de boi cozido.
- **41**. Paciente em terapia nutricional domiciliar apresenta queixa de que a dieta não está descendo pela sonda. Em que categoria de complicação da nutrição enteral esta queixa se encaixa?
  - A) Gastrointestinal.
  - B) Administração.
  - C) Metabólica.
  - D) Acesso.
- **42**. Mulher, em consulta médica, queixa-se de odinofagia, pirose, tosse crônica ao deitar, dor no peito, a qual o médico classificou como não cardíaca, além de corrosão nos dentes. O profissional a encaminha para o ambulatório de nutrição. Qual das recomendações abaixo deverá fazer parte da conduta nutricional?
  - A) Deitar-se somente após uma hora depois da última refeição consumida no dia.
  - B) Usar roupas apertadas para comprimir a região abdominal para melhor conforto.
  - C) Elevar a cabeceira da cama para, aproximadamente, uns quinze a vinte centímetros.
  - D) Aumentar o consumo de frutas fonte de vitamina C como abacaxi, laranja e acerola.
- **43**. Paciente hospitalizado queixa-se de inchaço abdominal, redução de apetite, náusea, empachamento, saciedade precoce e halitose. A enfermeira que presta assistência ao paciente informou ao nutricionista que o mesmo estava apresentando alguns episódios de hipoglicemia pós-prandial, bem como vomitou algumas vezes. Diante desse quadro, qual a melhor conduta a ser tomada pelo nutricionista?
  - A) Aumentar o consumo de fibras da dieta, especialmente a pectina.
  - B) Mudar a dieta do paciente para refeições menores e mais sólidas.
  - C) Restringir, ao máximo, a quantidade de gordura das refeições do dia.
  - D) Aumentar o número de refeições, diminuir o volume e a osmolalidade.
- **44**. Homem de 48 anos, diagnosticado com câncer, pesando 50 Kg, altura de 1.70 m, comparece à consulta nutricional queixando-se de falta de apetite, alteração no paladar e aftas na boca. Após análise de sua alimentação, constatou-se que estava consumindo 1.600Kcal e 60g de proteína. Qual a estratégia de intervenção nutricional seria a mais adequada para este paciente?
  - A) Aumentar a quantidade de calorias da dieta para promover ganho de peso.
  - B) Recomendar aumentar a ingestão de alimentos ricos em fibras e vitamina C.
  - C) Recomendar o consumo de alimentos em temperaturas mais frias que morna.
  - D) Ajustar a quantidade de proteína ingerida para manter sistema imune saudável.
- **45**. Paciente diagnosticado com nefrolitíase de repetição foi encaminhado à nutricionista para redução de oxalato da dieta. Que alimento este paciente deve evitar?
  - A) Leite.
  - B) Vísceras.
  - C) Sardinha.
  - D) Chocolate.

- **46**. Controlar os flatos e o odor é uma preocupação muito comum em pacientes com colostomia, alguns até preferem limitar o consumo de alguns alimentos por conta disso. Qual dos alimentos abaixo pode ajudar a controlar esse odor?
  - A) Alho.
  - B) Aspargo.
  - C) Brócolis.
  - D) Espinafre.
- 47. Segundo Fulton et al (2012), teoricamente, a ingestão de PUFAs (polyunsaturated fatty acids) ômega-3 de cadeia longa, que reduzem inflamação, deve melhorar a eficácia dos tratamentos de DPOC, porém, vários fatores, como adesão aos suplementos, comorbidades e duração da suplementação desempenham papéis vitais. Qual das recomendações abaixo poderia ser dada para que o paciente com DPOC melhore a ingestão de ácidos graxos ômega-3, fonte de EPA e DHA?
  - A) Coma peixe pelo menos duas vezes por semana.
  - B) Adicione semente de linhaça moída aos alimentos.
  - C) Adicione nozes às saladas, cereais, biscoitos e pães.
  - D) Use óleo de soja ou de canola em saladas e receitas.
- **48**. A ingestão dietética pode influenciar a acidez ou a alcalinidade da urina. Quando alimentos produtores de ácidos não são equilibrados com alimentos produtores de álcali, há um risco aumentado de acidose crônica. Esta acidose tem sido ligada a doenças crônicas relacionas com distúrbios inflamatórios, como urolitíase, hipertensão, entre outras. Qual item abaixo é exemplo de alimento potencialmente ácido?
  - A) Mel.
  - B) Leite.
  - C) Carne.
  - D) Manteiga.
- **49**. Em pacientes com doença renal crônica é muito importante o controle do fosfato. O início precoce da terapia de redução de fosfato é vantajoso para retardar o hiperparatireoidismo e a doença óssea. Qual a recomendação nutricional correta para um paciente que precisa reduzir fósforo da sua dieta?
  - A) Consumir com moderação alimentos processados.
  - B) Consumir até seis porções de frutas e verduras no dia.
  - C) Limitar o consumo de leite e derivados a uma porção/dia.
  - D) Reduzir o consumo de vegetais folhosos para uma porção/dia.
- **50**. De maneira ideal, deve-se usar calorimetria indireta para determinar a demanda de energia para os pacientes em estado grave. Segundo ASPEN (2009), na ausência deste artifício, quanto de caloria por quilo por dia contemplaria as necessidades energéticas desse tipo de paciente?
  - A) 22
  - B) 28
  - C) 32
  - D) 38
- 51. A concentração plasmática de triglicerídeos é muito sensível a variações do peso corporal e a alterações na composição da dieta, particularmente quanto à qualidade e à quantidade de carboidratos e gorduras. A quantidade recomendada destes nutrientes depende do tipo de hipertrigliceridemia, que pode se apresentar na forma primária ou secundária, cujas bases fisiopatológicas são distintas. De acordo com Sociedade Brasileira de Cardiologia (2017), qual a recomendação de ingestão de ácido eicosapentaenoico (EPA) e ácido docosahexaenoico (DHA) em gramas/dia para um paciente com nível de triglicerídeos de 382 mg/dL?
  - A) 0,5 a 1
  - B) 1 a 2
  - C) 2 a 4
  - $\mathsf{D}) > 4$

- **52.** O Orlistat é um inibidor de lipase utilizado para perda de peso, reduz a absorção de gorduras pela ligação à lipase no intestino, inibindo assim, a ação dessa enzima. Levando em consideração a interação fármaco-nutriente e os efeitos gastrointestinais da medicação, qual a orientação dietética para um indivíduo em uso de Orlistat?
  - A) Dieta com gordura < 30% do VCT, distribuída ao longo do dia.
  - B) Dieta com gordura > 30% do VCT, distribuída ao longo do dia.
  - C) Dieta com gordura < 30% do VCT, concentrada nas principais refeições.
  - D) Dieta com gordura > 30% do VCT, concentrada nas principais refeições.
- 53. A distribuição de macronutrientes na dieta voltada para o diabetes mellitus (DM) tem papel fundamental desde a prevenção, gerenciamento da doença até a prevenção do desenvolvimento de complicações decorrentes. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (2018), qual das opções abaixo está CORRETA em relação à recomendação de carboidratos (CHO) para indivíduos com DM tipo 2?
  - A) Não consumir alimentos contendo sacarose.
  - B) Não ingerir quantidades inferiores a 130g/dia.
  - C) Consumir dieta low carb, com < 45% de CHO.
  - D) Dar preferência a CHO de alto índice glicêmico.
- **54**. Um paciente com dor abdominal é admitido em uma unidade de internação hospitalar e após realização de exames recebe o diagnóstico de pancreatite aguda moderada a grave. Qual a terapia nutricional imediata para esse paciente?
  - A) Dieta zero.
  - B) Dieta branda.
  - C) Dieta líquida restrita.
  - D) Dieta líquida completa.
- 55. A deficiência de proteínas e o metabolismo anormal de proteínas ocorrem em pessoas com HIV e AIDS, mas não há evidências que apoiem o aumento da ingestão desse nutriente em pacientes sem intercorrências clínicas. Entretanto, na presença de comorbidade, como insuficiência renal, cirrose, pancreatite ou outras, as recomendações de ingestão de proteínas devem ser ajustadas adequadamente. No caso de infecções oportunistas, recomenda-se qual percentual adicional no consumo protéico?
  - A) 5%
  - B) 10%
  - C) 20%
  - D) 25%
- **56**. Um paciente com doença hepática crônica de etiologia alcoólica com presença de ascite e edema periférico apresenta ingestão dietética inadequada e alterações de indicadores bioquímicos e clínicos, que evidenciam prejuízo nutricional. O acompanhamento do estado nutricional desse paciente deve ser baseado preferencialmente por qual método?
  - A) Dobras cutâneas.
  - B) Índice de Massa Corporal.
  - C) Circunferência abdominal.
  - D) Percentual de perda de peso.
- 57. As vias de acesso em nutrição enteral podem estar dispostas em diferentes locais, conforme as facilidades técnicas, rotinas de administração, bem como alterações orgânicas e/ou funcionais a serem corrigidas. Para uma maior tolerância a fórmulas variadas, boa aceitação de fórmulas hiperosmóticas, permitindo uma progressão mais rápida para alcançar o valor calórico total ideal e possibilitando a introdução de grandes volumes em curto tempo, qual a localização ideal da sonda?
  - A) Ileal.
  - B) Jejunal.
  - C) Gástrica.
  - D) Duodenal.

- **58**. Antioxidantes são substâncias capazes de atrasar ou inibir a oxidação de um substrato oxidável. O papel dos antioxidantes é proteger as células contra a ação oxidante dos radicais livres. Qual nutriente antioxidante solúvel em água previne efeitos nocivos dos radicais livres e regenera outros antioxidantes no corpo, é essencial na biossíntese de colágeno, L-carnitina e neurotransmissores específicos e também está envolvido no metabolismo das proteínas?
  - A) Selênio.
  - B) Tocoferol.
  - C) Betacaroteno.
  - D) Ácido ascórbico.
- **59**. O cálcio pode ter baixa absorção em determinados alimentos, como por exemplo, aqueles ricos em ácido oxálico e ácido fítico. Dentre os alimentos abaixo, qual deles apresenta uma absorção de cálcio mais reduzida?
  - A) Castanha.
  - B) Espinafre.
  - C) Iogurte desnatado.
  - D) Proteína isolada de Soja.
- **60**. Um paciente encontra-se em dieta de eliminação para investigação de alergia alimentar. Sua dieta atual não pode conter: leite, ovo, trigo, peixe, frutos do mar, soja, amendoim e frutos secos. Qual dos alimentos abaixo esse paciente pode consumir?
  - A) Azeite de Oliva.
  - B) Bolo de Laranja.
  - C) Salsicha grelhada.
  - D) Frango empanado.